

**URZĄD MIEJSKI W BIELSKU-BIAŁEJ  
SERDECZNIE ZAPRASZA**

**OSOBY STARSZE I OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

**NA**

**„DZIEŃ OTWARTY”**



**28 marca 2019 roku**

**w godzinach od 9:00 do 15:00**

**Bielsko-Biała, plac Opatrzności Bożej 18  
(Centrum Organizacji Pozarządowych)**

**Stanowiska informacyjne**

- Rada Seniorów Miasta Bielska-Białej
- Urzędy Skarbowe
- Zakład Ubezpieczeń Społecznych
- Narodowy Fundusz Zdrowia
- Komenda Miejska Policji
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
- Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności
- Powiatowy Urząd Pracy
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

**Indywidualne konsultacje z fizjoterapii**

**11:00 – 13:00**

prowadzenie: dr n. o kult. fiz. Izabela Zając-Gawlak

**Prelekcje i debata**

**10:00 – 11:00**

*Spacerem po zdrowie, czyli jak zadbać o kondycję fizyczną*  
dr n. o kult. fiz. Izabela Zając-Gawlak

**11:00 – 12:00**

*Bo pamięć jest ważna – profilaktyka zaburzeń pamięci wieku podeszłego*  
mgr Alicja Libionka

**12:00 – 13.30**

*Bezpieczeństwo w każdym wieku. Zadania dla współczesnego policjanta – Debata*  
Komenda Miejska Policji w Bielsku-Białej

**13:30 – 14:30**

*Najczęstsze objawy chorób serca u osób starszych*  
dr n. med. Klaudiusz Komor

**Dla osób niesłyszących zapewniony będzie tłumacz języka migowego**



**Bielsko-Biała**