

Zapraszamy!



DZIEŃ OSÓB z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

23 maja 2019 r.

Oddział ZUS w Bielsku-Białej zaprasza
w godzinach od 10:00 do 14:00

na Akademię Techniczno-Humanistyczną w Bielsku-Białej
przy ul. Willowej 2, budynek „L”, I piętro

Żyj zdrowo!

10.30 - Otwarcie

10.40 - „Formy pomocy skierowane dla osób niepełnosprawnych przy pomocy środków z PFRON” - PFRON

11.00 - „Mam orzeczenie o niezdolności do pracy. Czy mogę podjąć pracę?” – ZUS

11.40 - „Zdrowie zaczyna się już dziś - zdrowo jesz, zdrowo żyjesz” – Polskie Towarzystwo Dietetyki

12.30 - „Zdrowy styl życia, jako sposób zapobiegania chorobom serca” – Beskidzka Izba Lekarska

13.30 - **Koncert gitarowy** – uczniów Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych w Bielsku-Białej

PORADY EKSPERTÓW Z INSTYTUCJI:

ZUS, PZERiI, PFRON, NFZ, MOPS, PUP, BOiPiP, PTD, Urząd Miejski

- **BEZPŁATNE:** indywidualne konsultacje dietetyczne (na podstawie dokumentacji medycznej i spisu leków), badanie ciśnienia tętniczego we krwi, poziomu cukru, porady pielęgniarskie
- Możliwość założenia: karty EKUZ, profilu PUE
- Wystawa i kiermasz prac: Środowiskowy Dom Samopomocy „Centrum”, „Podkowa”
- Wystawa: „Rzeczpospolita Ubezpieczonych. Historia ubezpieczeń społecznych 1918-2018”
- Materiały informacyjne, gadżety, poczęstunek...