

Z PRZYJEMNOŚCIĄ INFORMUJEMY, ŻE Z DNIEM 1 PAŹDZIERNIKA 2019 r.
ROZPOCZYNA SWOJĄ DZIAŁALNOŚĆ

KLUB SENIORA

• SIXT Wam •

MIEJSCE:

MIEJSKIE CENTRUM USŁUG SPOŁECZNOŚCIOWYCH BIELSKO-BIAŁA, UL. WZGÓRZE 14
po zakończeniu prac remontowych: WILLA SIXTA, BIELSKO-BIAŁA, UL. MICKIEWICZA 24

KLUB SENIORA „SIXT Wam” OBEJMUJE WSPARCIEM
OSOBY STARSZE NIEPEŁNOSPRAWNE ORAZ DŁUGOTRWALE CHORE,
MIESZKAJĄCE NA TERENIE NASTĘPUJĄCYCH OSIEDLI MIASTA:

- ŚRÓDMIEŚCIE BIELSKO • DOLNE I GÓRNE PRZEDMIEŚCIE • BIAŁA ŚRÓDMIEŚCIE •
- BIAŁA WSCHÓD • OS. WOJSKA POLSKIEGO • OS. BESKIDZKIE • OS. ŻŁOTE ŁANY •

KLUB SENIORA „SIXT Wam” oferuje:

- zajęcia rozwijające indywidualne umiejętności i zainteresowania (np. zajęcia rękodzielnicze, taneczne, muzyczne, majsterkowanie, gry towarzyskie),
- zajęcia ruchowe (w tym zajęcia z fizjoterapeutą),
- zajęcia edukacyjne:
 - nauka obsługi komputera i korzystanie z Internetu,
 - kurs pierwszej pomocy przedmedycznej,
- warsztaty prozdrowotne - spotkania z lekarzami,
- spotkania integracyjno-kulturalne (m.in. wyjścia do kina, teatru, muzeum, na koncert)
- wycieczki edukacyjno-przyrodnicze,
- opieka psychologiczna,
- poradnictwo prawne.

Szczegóły i rekrutacja do Klubu Seniora „SIXT Wam”:

Anna Krywult, tel. 33 499 56 00, 33 826 08 10, e-mail: a.krywult@mops.bielsko.pl

Szczegółowe informacje dotyczące projektu:

Biuro Projektu, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej
ul. Powstańców Śląskich 9, tel. 33 826 08 10, e-mail: e.fornol@mops.bielsko.pl