

# Zapraszamy na spotkania w Klubie Integracji Społecznej

GRUDZIEŃ  
2024

Integruj się RAZEM Z NAMI

W razie potrzeby przyjdź  
z DZIECKIEM

każdy  
**WTOREK**

Spotkania integracyjne i wspierające  
dla mieszkańców Bielska-Białej

**03 grudzień 15:00-17:00**

Spleceni włóczką  
Zajęcia z włóczką

**NOWOŚĆ w KIS!**

**05 grudzień 11:00-13:00 (czwartek)**

Grupowe spotkanie z Psychologiem  
ABC skutecznej

**10 grudzień 15:00-17:00**

Postaw na relaks  
Warsztaty relaksacyjne (oddech, joga, relaksacja)

**komunikacji interpersonalnej**

**17 grudzień 11:00-13:00**

Spotkanie integracyjne +  
wspólna gra w planszówki  
w Książnicy Beskidzkiej w Bielsku-Białej

zapisy  
obowiązkowe

W ofercie KIS mamy również:

**Poradnictwo socjalne**

dyżur w każdą środę 10:00 – 12:00  
Tel. 798 260 280

**Spotkania ze Specjalistą reintegracji**

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

**Spotkania z Doradcą zawodowym**

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

**Zajęcia komputerowe**

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

**Pamiętajcie,  
że jesteśmy dla WAS**

**mops**  
Miejski Ośrodek Pomocy  
Społecznej w Bielsku-Białej

**Klub Integracji Społecznej (KIS)**  
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej  
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych  
ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała  
**Godziny: 07:30 – 15:30**  
Tel. 33 50 66 412; 33 50 66 402  
Tel. 531 237 190