

# Zapraszamy na spotkania w Klubie Integracji Społecznej

LUTY  
2025

Integruj się RAZEM Z NAMI

W razie potrzeby przyjdź  
z DZIECKIEM

każdy  
WTOREK

Spotkania integracyjne i wspierające  
dla mieszkańców Bielska-Białej

**04 luty 15:00-17:00**

Spleceni włóczką  
Zajęcia z włóczką

**NOWOŚĆ w KIS!**

**13 luty 11:00-12:00 (czwartek)**

Grupowe spotkanie  
z Doradcą ds. osób z niepełnosprawnością

**18 luty 11:00-13:00**

Spotkanie integracyjne  
w Centrum Społeczności LWF w Bielsku-Białej

**25 luty 15:00-17:00**

Spokojna głowa  
Warsztaty relaksacyjne (oddech, joga, relaksacja)

zapisy  
obowiązkowe

W ofercie KIS mamy również:

**Poradnictwo socjalne**

dyżur w każdą środę 10:00 – 12:00  
Tel. 798 260 280

**Spotkania ze Specjalistą reintegracji**

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

**Spotkania z Doradcą zawodowym**

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

**Zajęcia komputerowe**

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

**Pamiętajcie,  
że jesteśmy dla WAS**

**mops**  
Miejski Ośrodek Pomocy  
Społecznej w Bielsku-Białej

**Klub Integracji Społecznej (KIS)**  
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej  
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych  
ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała  
**Godziny: 07:30 – 15:30**  
Tel. 33 50 66 412; 33 50 66 402  
Tel. 531 237 190