

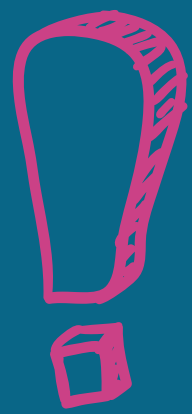


Zapraszamy na spotkania w Klubie Integracji Społecznej

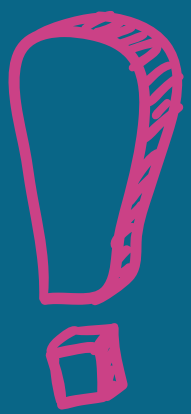
**CZERWIEC
2025**

Integruj się RAZEM Z NAMI

W razie potrzeby przyjdź
z DZIECKIEM



**każdy
CZWARTEK**



Spotkania integracyjne i wspierające
dla mieszkańców Bielska-Białej

05 czerwiec 11:00-13:00

Wdech i wydech

Warsztaty relaksacyjne (oddech, joga, relaksacja)

12 czerwiec 11:00-13:00

Jak wprowadzać nawyki wspierające
zdrowie psychiczne do naszego życia.

Warsztaty psychologiczne

26 czerwiec 11:00-13:00

Spotkanie integracyjne

Piknikowanie na kocach w Parku Słowackiego
w Bielsku-Białej

(w razie niepogody spotkanie będzie w Miejskim
Centrum Usług Społecznościowych przy ul. Wzgórze 14)



**zapisy
obowiązkowe
Tel. 531 230 542**



W ofercie KIS mamy również:



Poradnictwo socjalne

terminy ustalane indywidualnie
Tel. 798 260 280



Spotkania z Psychologiem

terminy ustalane indywidualnie
Tel 33 50 66 413



Spotkania ze Specjalistą reintegracji

Spotkania z Doradcą zawodowym

Zajęcia komputerowe

terminy ustalane indywidualnie
Tel. 531 237 190

**Pamiętajcie,
że jesteśmy dla WAS**



mops
Miejski Ośrodek Pomocy
Społecznej w Bielsku-Białej

Klub Integracji Społecznej (KIS)
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych
ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała
Godziny: 07:30 – 15:30
Tel. 33 50 66 412; 33 50 66 402
Tel. 531 237 190