

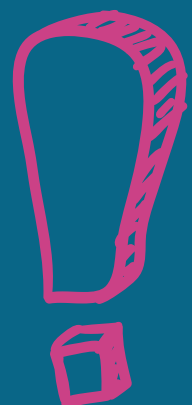
Zapraszamy na spotkania w Klubie Integracji Społecznej



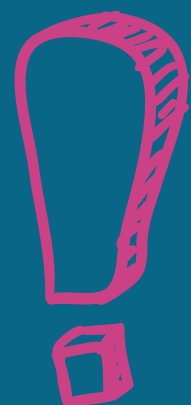
LIPIEC
2025

Integruj się RAZEM Z NAMI

W razie potrzeby przyjdź
z DZIECKIEM



każdy
CZWARTEK



Spotkania integracyjne i wspierające
dla mieszkańców Bielska-Białej

03 lipiec 11:00-13:00

Banalnie prosty relaks

Warsztaty relaksacyjne (oddech, joga, relaksacja)

24 lipiec 11:00-13:00

Rola emocji w naszym życiu

Warsztaty z psychologiem

10 lipiec 11:00-13:00

Spotkanie integracyjne

Miejska gra terenowa



zapisy
obowiązkowe
Tel. 531 230 542



W ofercie KIS mamy również:

➔ Poradnictwo socjalne

terminy ustalane indywidualnie
Tel. 798 260 280

➔ Spotkania z Psychologiem

terminy ustalane indywidualnie
Tel. 33 50 66 413

➔ Spotkania ze Specjalistą reintegracji

Spotkania z Doradcą zawodowym

Zajęcia komputerowe

terminy ustalane indywidualnie
Tel. 531 237 190

Pamiętajcie,
że jesteśmy dla WAS



mops
Miejski Ośrodek Pomocy
Społecznej w Bielsku-Białej

Klub Integracji Społecznej (KIS)
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych
ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała
Godziny: 07:30 – 15:30
Tel. 33 50 66 412; 33 50 66 402
Tel. 531 237 190