

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIA

MARZEC
2026

w każdy czwartek
godz. 11.00 – 13.00

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Na spotkania **obowiązują**
zapisy - telefon:
531 230 542

Terminy spotkań

5

Spotkanie informacyjne
z Doradcą ds. osób z niepełnosprawnością

12

Spokojny oddech, spokojna głowa
Warsztaty z relaksu

19

Jak odzyskać siły po zimie
Warsztaty z psychologiem

26

**Spotkanie integracyjne +
zwiedzanie**
Regionalnego Ośrodka Kultury

Integruj się **RAZEM Z NAMI**
na **spotkaniach integracyjnych i wspierających**
dedykowanych dla **mieszkańców Bielska-Białej**

Poradnictwo socjalne

Spotkania z Psychologiem

Spotkania ze Specjalistą reintegracji

Spotkania z Doradcą zawodowym

Zajęcia komputerowe

Na spotkania **obowiązują** zapisy -
telefon: **531 237 190**

W OFERCIE

Klubu Integracji Społecznej

RÓWNIEŻ

ZAPRASZAMY

SERDECZNIE !

Klub Integracji Społecznej (KIS)

w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych

ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała

Godziny: 07:30 - 15:30

Telefon **531 237 190**

Telefon **33 50 66 413; 33 50 66 402**

**INTEGRUJ SIĘ
RAZEM
Z NAMI**