

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIA

● **WRZESIEŃ** ●
2026

w każdy czwartek
godz. 11.00 – 13.00

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Na spotkania **obowiązują**
zapisy - telefon:
531 230 542

Terminy spotkań

3

Tu i teraz - techniki uważności
Warsztaty z relaksu

10

Grupowe spotkanie
z Doradcą ds. osób z niepełnosprawnością

17

Spotkanie integracyjne +
uważny spacer po miejskim Parku
Włókniarzy

Integruj się **RAZEM Z NAMI**
na **spotkaniach integracyjnych i wspierających**
dedykowanych dla **mieszkańców Bielska-Białej**
w wieku aktywności zawodowej

● **Poradnictwo socjalne**

● **Spotkania z Psychologiem**

● **Spotkania ze Specjalistą reintegracji**

● **Spotkania z Doradcą zawodowym**

● **Zajęcia komputerowe**

Na spotkania **obowiązują** zapisy -
telefon: **531 237 190**

W OFERCIE

Klubu Integracji Społecznej

RÓWNIEŻ

ZAPRASZAMY

SERDECZNIE !

Klub Integracji Społecznej (KIS)

w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych

ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała

Godziny: 07:30 - 15:30

Telefon **531 237 190**

Telefon **33 50 66 413; 33 50 66 402**

**INTEGRUJ SIĘ
RAZEM
Z NAMI**