KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIA

LISTOPAD

2026

w każdy czwartek
godz. 11.00 – 13.00

Terminy spotkań

5 **Grupowe spotkanie informacyjne**
dla chcących zostać
Wolontariuszem / Wolontariuszką

12 **Spokojna głowa - techniki relaksacyjne**
Warsztaty z relaksu

26 **Jak radzić sobie z trudnymi osobami**
Warsztaty z psychologiem

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Na spotkania **obowiązują** zapisy - telefon:
531 230 542

Integruj się RAZEM Z NAMI
na **spotkaniach integracyjnych i wspierających**
dedykowanych dla **mieszkańców Bielska-Białej**
w wieku aktywności zawodowej

Poradnictwo socjalne
Spotkania z Psychologiem
Spotkania ze Specjalistą reintegracji
Spotkania z Doradcą zawodowym
Zajęcia komputerowe

Na spotkania **obowiązują** zapisy - telefon: **531 237 190**

W OFERCIE
Klubu Integracji Społecznej
RÓWNIEŻ

ZAPRASZAMY
SERDECZNIE !

Klub Integracji Społecznej (KIS)
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych

ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała

Godziny: 07:30 - 15:30

Telefon **531 237 190**
Telefon **33 50 66 413; 33 50 66 402**

INTEGRUJ SIĘ RAZEM Z NAMI